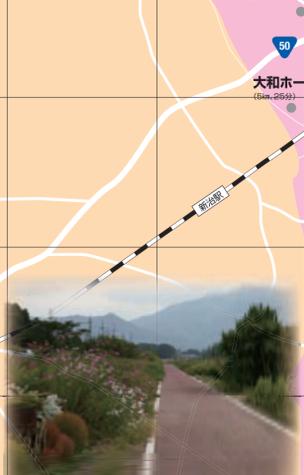


※地図中()内は最寄りりんりんロードからの距離と、自転車での所要時間。自転車の場合およそ12km/時、徒歩の場合およそ4km/時



岩瀬休憩所→雨引休憩所 いわせ→あまびき 4.6km
ロードのどこどこに、休憩用のベンチがあります。休みしなからゆくりと走りましょう。
自転車……30分
徒歩……90分



雨引休憩所→真壁休憩所 あまびき→まかべ 5.3km
前方に筑波山を眺めながらの自然満喫コース。春には菜の花がロードを彩ります。
自転車……30分
徒歩……90分



真壁休憩所→筑波休憩所 まかべ→つくば 9.9km
二股や起伏のあるめずらしいコース。注意して走りましょう。
自転車……50分
徒歩……150分



筑波休憩所→藤沢休憩所 つくば→ふじさわ 12.8km
朝夕には遊学路としてみんなに利用されています。きれいな景色をのんびりと楽しみましょう。
自転車……60分
徒歩……210分



藤沢休憩所→虫掛休憩所 ふじさわ→むしかけ 3.8km
どこまでも続きそうな直線コース。スピードの出しすぎに注意しましょう。
自転車……20分
徒歩……60分



虫掛休憩所→土浦 むしかけ→つちうら 3.7km
車の通りの多い道路と交わる所は、十分に気をつけて走りましょう。
自転車……20分
徒歩……60分

